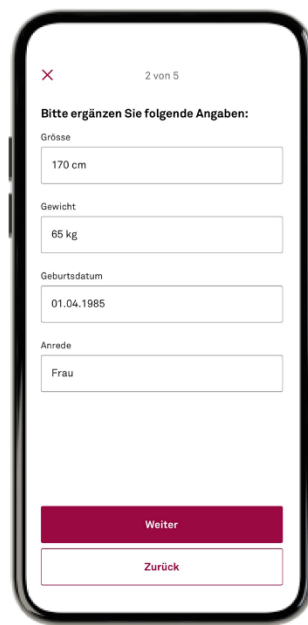
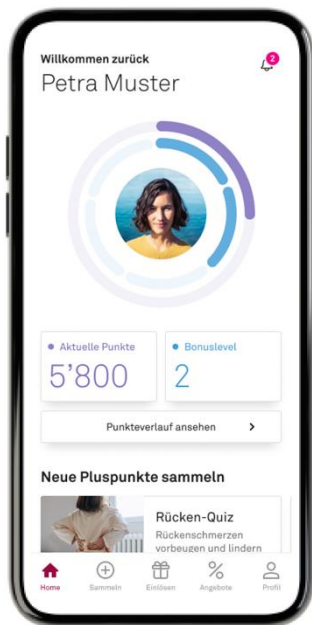


# Jetzt Tracker anbinden und automatisch Pluspunkte sammeln

Anleitung  
Helsana+ mit **Polar** verbinden

**Helsana**  
Engagiert für das Leben.

# Helsana+ mit Polar verbinden



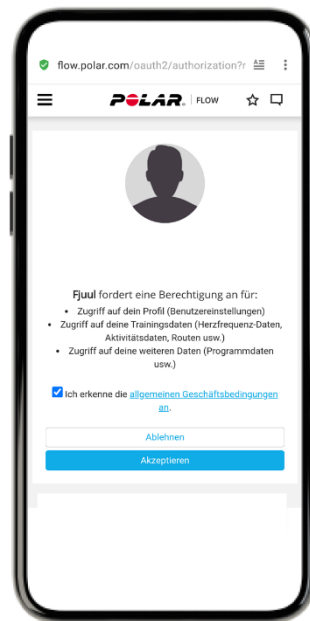
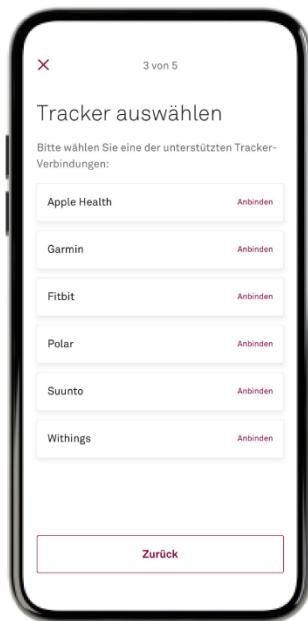
Öffnen Sie die  
Helsana+ App

Gehen Sie zu Ihrem  
Profil, klicken Sie  
auf Tracker und dann auf  
«Tracker anbinden»

Klicken Sie  
auf «Weiter»

Geben Sie Ihre Angaben  
ein und klicken Sie  
auf «Weiter»

# Helsana+ mit Polar verbinden



Wählen Sie «Polar» aus

Klicken Sie auf «Polar anbinden». Sie werden nun zu Polar weitergeleitet.

Aktivieren Sie den Zugriff auf die benötigten Daten und klicken Sie dann auf «Akzeptieren»\*.

Ihr Tracker ist jetzt mit Helsana+ verbunden

\*Die Bestätigung wird bei der Erstanmeldung abgefragt. Die Konfiguration kann in den Einstellungen von Polar angepasst werden.

**Haben Sie Fragen?**

Gerne sind wir für Sie da!

[plus@helsana.ch](mailto:plus@helsana.ch)