



# Schwangerschaft und Mutterschaft Versicherte Leistungen

**Helsana**  
Engagiert für das Leben.

## **Wir engagieren uns für Ihr Wohl als werdende Mutter.**

Die Kostenübernahme für die aufgeführten Leistungen gilt ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur 8. Woche nach der Geburt. Während dieser Zeit sind Sie von Franchise und Selbstbehalt befreit. Davor und danach sind Schwangerschaftskontrollen durch einen Arzt oder eine Ärztin und einer Hebamme, inkl. Analysen und Ultraschalluntersuchungen, ebenfalls von der Kostenbeteiligung befreit, wenn es gesetzliche Pflichtleistungen sind.

# Mit einem umfassenden Leistungsangebot für Sie da

Leistungen	Grundversicherung							Gut zu wissen
	TOP*	SANA*	COMPLETA*	COMPLETA PLUS*/**	HOSPITAL*	PRIMEO*		
<b>Kontrollen</b>								
Medizinisch notwendige Kontrolluntersuchungen durch einen Arzt, eine Ärztin oder eine Hebamme	X							7 Kontrolluntersuchungen
Ultraschalluntersuchungen und Laboranalysen durch einen Arzt oder eine Ärztin	X							2 Ultraschalluntersuchungen
<b>Schwangerschaftsbeschwerden</b>								
Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden	X							
Medikamente der Spezialitätenliste zur Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden	X							Die Spezialitätenliste (SL) des Bundesamtes für Gesundheit umfasst die aus der Grundversicherung bezahlten Medikamente.
Nicht kassenpflichtige Medikamente		X		X				
Heilmittel der Komplementärmedizin			X	X				
Kompressionsstrümpfe	X						X	2 Paar Kompressionsstrümpfe pro Jahr (365 Tage) ab Kompressionsklasse II (gem. den Vorgaben der Mittel- und Gegenständeliste des BAG)
<b>Geburtsvorbereitung</b>								
Spitalaufenthalt zur Vermeidung einer Frühgeburt	X						X	
Grundpflege und Behandlungen durch die Spitex vor der Geburt	X							
Geburtsvorbereitungskurse	X		X	X	X			Bis CHF 150.– werden aus der Grundversicherung bezahlt. Aus SANA und COMPLETA 75% bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für den Bereich Schwangerschaft bei anerkannten Leistungserbringern. Aus COMPLETA PLUS 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr (gilt für alle Bereiche zusammen).
<b>Therapien</b>								
Massagen			X	X	X			Behandlung durch von Helsana anerkannte Therapeutinnen und Therapeuten
Akupunktur durch einen Arzt oder eine Ärztin mit Weiterbildung in Akupunktur	X		X	X	X			
Akupunktur durch anerkannte TCM-Therapeutinnen und -Therapeuten sowie Hebammen			X	X	X			Erfolgt die Akupunktur bei einer Hebamme, werden die Kosten lediglich im Rahmen der Vorbereitung zur/während der Geburt übernommen und nur aus den angegebenen Zusatzversicherungen.
<b>Geburt</b>								
Geburt im Spital, stationär	X						X	
Geburt im Spital, ambulant	X						X	Geburtspauschale bei ambulanter Geburt im Spital aus HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Halbprivat und HOSPITAL Privat
Geburt im Geburtshaus	X						X	Geburtspauschale bei ambulanter Geburt im Geburtshaus aus HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Halbprivat und HOSPITAL Privat. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf, bevor Sie sich in einem Geburtshaus anmelden.
Hausgeburt	X						X	Geburtspauschale bei Hausgeburt aus HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Halbprivat und HOSPITAL Privat
<b>Wochenbett</b>								
Wochenbettbetreuung durch Hebamme oder Pflegefachperson bis 8 Wochen nach der Geburt	X							
Wochenbettbetreuung durch Hebamme oder Pflegefachperson ab 8 Wochen nach der Geburt	X							abzüglich Kostenbeteiligung
Haushaltshilfe nach der Geburt							X	nach Geburt im Spital, stationär
<b>Stillen</b>								
3 Stillberatungen	X							Die 3 Stillberatungen sind auch nach Ablauf der ersten 8 Wochen von der Kostenbeteiligung befreit.
Mittel und Gegenstände, z. B. Stillkompressen, Kompressionsstrümpfe, Miete*/Kauf einer elektronischen Milchpumpe und Kauf einer handbetriebenen Milchpumpe	X						X	* In medizinisch begründeten Fällen werden die Kosten für Miete bis zu 8 Wochen übernommen. Das Zubehör muss separat gekauft werden (gemäss den Einschränkungen der Mittel- und Gegenständeliste vom BAG).
<b>Nach der Geburt</b>								
Ärztliche Nachkontrolle und medizinisch notwendige Laboranalyse innert 10 Wochen nach der Geburt	X							
Rückbildungsgymnastik			X	X	X			Bei anerkannten Leistungserbringern.

\* Bitte beachten Sie, dass der Abschluss von Zusatzversicherungen während der Schwangerschaft nicht möglich ist.

\*\* Abschluss nur in Kombination mit COMPLETA möglich

# Wir sind für Sie da.

Ein Leben lang. Damit Sie gesund bleiben. Rasch wieder gesund werden. Oder mit einer Krankheit besser leben können.

## Gerne helfen wir Ihnen weiter.

Helsana-Gruppe  
0844 80 81 82  
[helsana.ch/kontakt](https://helsana.ch/kontakt)  
[helsana.ch/standorte](https://helsana.ch/standorte)

## Mutterschaftsleistungen und Geburt im Ausland

+41 58 340 13 55

## Kennen Sie das Baby-Package?

Informationen zum Versicherungsschutz für Neugeborene finden Sie unter [helsana.ch/baby](https://helsana.ch/baby)

## Mit Bestnoten ausgezeichnet.

