

## Anerkannte Therapiemethoden der Komplementärmedizin

Ausgabe Januar 2024

**SANA/COMPLETEA Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2021**

**COMPLETEA EXTRA Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2024\***

**COMPLETEA PLUS Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2024**

**Kostenübernahme für medizinisch notwendige, ambulante und von uns anerkannte komplementärmedizinische Behandlungen:** Die Leistungsübernahme für Methoden bei von uns anerkannten EMR registrierten Therapeutinnen und Therapeuten oder bei Ärztinnen und Ärzten aus der Zusatzversicherung SANA oder COMPLETEA erfolgt zu 75%. Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETEA übernehmen wir: aus COMPLETEA EXTRA den Restbetrag zu 100% oder aus COMPLETEA PLUS 15% des Rechnungsbetrags, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr.

Eine Liste der anerkannten Fachpersonen finden Sie auf unserer Homepage: [helsana.ch/komplementaertherapeuten](https://helsana.ch/komplementaertherapeuten)

**Wichtig:** Diese Liste stützt sich auf die obenerwähnten Zusatzversicherungsbedingungen. Sie gilt nicht als definitive Kostengutsprache. Bei Fragen oder Unklarheiten sind wir gerne für Sie da.

### A

Aderlass  
Akupressur  
Akupunktur  
Alexander-Technik  
Anthroposophische Medizin (nur bei Ärzten)  
Akupunktmassage-Therapie<sup>2</sup>  
Asiatische Körper- und Energiearbeit  
Atemtherapie  
Ausleitende Verfahren  
Autogenes Training  
Ayurveda-Ernährungsberatung<sup>1</sup>  
Ayurveda-Massage<sup>1</sup>  
Ayurveda Therapie<sup>1</sup>  
Ayurvedische Medizin<sup>1</sup>

### B

Bachblüten-Therapie  
Baunscheidtieren  
Bindegewebsmassage<sup>1</sup>  
Bioresonanztherapie  
Biochemie nach Schüssler  
Blutegel-Therapie

### C

Colon-Hydro-Therapie  
Craniosacral Therapie

### D

Diätetik  
Dorntherapie

### E

Eigenblut-/Autosanguisstufentherapie:  
(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN)  
– Hämolysiertes, Potenziertes, Aktiviertes Eigenblut  
– Autosanguisstufentherapie  
– Grosse und Kleine Eigenblutbehandlung  
– Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)  
– Ultraviolettbestrahlung des Bluts (UVB)

Elektroakupunktur  
Elektroakupunktur nach Voll  
Elektrotherapie  
Ernährungsberatung/-therapie (TEN/TCM)  
Etiopathie  
Eutonie Gerda Alexander

### F

Farbpunktur  
Farbtherapie  
Faszientherapie  
Feldenkrais-Methode  
Figurenspieltherapie  
Fussreflexzonen-Massage<sup>1</sup>

### H

Heileurythmie  
Homöopathie (klassisch)  
Hydrotherapie

### K

Kinesiologie  
Klassische Massage<sup>1</sup>  
Kneipp-Therapie  
Kunsttherapie:  
– Bewegungs- und Tanztherapie  
– Drama- und Sprachtherapie  
– Fachrichtung Musiktherapie  
– Fachrichtung Intermediale Therapie

### L

Laser-Akupunktur  
Lymphdrainage manuell<sup>1</sup>

### M

Massagepraktiken (Naturheilpraktiker)<sup>2</sup>  
Massagetherapie<sup>1</sup>  
– Fussreflexzonen-Massage  
– Klassische Massage  
– Lymphdrainage manuell

\* Die COMPLETEA EXTRA Zusatzversicherung wird seit dem 11. September 2023 als geschlossener Bestand geführt. Das bedeutet, dass diese nicht mehr abgeschlossen werden kann.

Medizinische Massage (Medizinischer Masseur)<sup>2</sup>:

- Bindegewebsmassage
- Elektrotherapie
- Fussreflexzonen-Massage
- Hydrotherapie
- Klassische Massage
- Lymphdrainage manuell
- Wickel/Umschläge
- Meridian-Therapie
- Moxibustion (Moxa)
- Musiktherapie

**N**

Neuraltherapie  
(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit Spezialbewilligung)

**O**

Ohrakupunktur  
Organisch-Rhythmische Bewegungsbildung nach Medau  
Ordnungstherapie  
Osteopathie

**P**

Phytotherapie (westlich/östlich)  
Polarity  
Posturale Integration  
Psychozonenmassage

**R**

Reflexzonentherapie/-massage<sup>2</sup>  
Rhythmische Massage (anthroposophisch)<sup>2</sup>  
Rolfing/Strukturelle Integration

**S**

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie  
Schröpfen  
Shiatsu  
Sophrologie (Bio-Dynamique/Caycédienné)  
Sumathu-Therapie  
Sympathico-Therapie

**T**

Tibetische Medizin  
Therapeutische Massagen<sup>1</sup>  
– Fussreflexzonenmassage  
– Klassische Massage  
– Manuelle Lymphdrainage  
Tomatis  
Trager  
Tui-Na/An-Mo  
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)  
Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

**W**

Wickel/Umschläge  
Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie

<sup>1</sup> Für diese (Einzel-)Methoden vergüten wir bei von uns anerkannten EMR und/oder ASCA registrierten Therapeutinnen und Therapeuten aus COMPLETEA EXTRA 75%, maximal CHF 750.– pro Kalenderjahr. Aus COMPLETEA PLUS übernehmen wir 75%, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr.

<sup>2</sup> Für diese Methoden vergüten wir bei von uns anerkannten EMR registrierten Therapeutinnen und Therapeuten 75% der Kosten aus SANA/COMPLETEA. Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETEA übernehmen wir: aus COMPLETEA EXTRA den Restbetrag zu 100% oder aus COMPLETEA PLUS 15% des Rechnungsbetrags, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr. Bei von uns anerkannten ASCA registrierten Therapeutinnen und Therapeuten vergüten wir ausschliesslich aus COMPLETEA EXTRA 75%, maximal CHF 750.– pro Kalenderjahr. Aus COMPLETEA PLUS übernehmen wir 75%, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr.

**Komplementärtherapeutische Behandlungen im Ausland:**

Für Behandlungen im Ausland werden aus COMPLETEA EXTRA die verrechneten Kosten für anerkannte Therapiemethoden zu 75%, max. CHF 750.– pro Kalenderjahr vergütet. Aus COMPLETEA PLUS übernehmen wir keine Kosten.

Wir übernehmen keine Kosten an Kurzbehandlungen (Erholungs- und Badekuren).