

## Packliste fürs Spital

Helsana wünscht Ihnen einen guten Spitalaufenthalt.

**Im Spital gibt es meist sehr wenig Platz für persönliche Dinge. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie nur das Nötigste mit. Lassen Sie Wertgegenstände, Schmuck und grössere Mengen Bargeld zuhause. Das Spital kann dafür nicht haften.**

### Gesundheit

- Persönliche Medikamente (in Originalverpackung + mit ihrer Dosierungsanleitung)
- Zahnbürste, Zahnpasta,
- Zahnseide
- Haarbürste, Kamm
- Seife, Duschgel, Shampoo, Körperlotion
- Deo
- Taschentücher
- Nagelschere
- Binden, Tampons
- Rasierzeug
- Ersatzbrille/-linsen, Linsenmittel, Lesebrille

### Kleidung

- Pyjama, Nachthemd
- Morgenrock, Bademantel
- Trainer (z. B. für Physiotherapien)
- Unterwäsche
- Socken

### Schuhe

- Finken
- Turnschuhe (z. B. für Physiotherapien, Spaziergänge)

### Accessoires, Diverses

- Schreibzeug
- Lektüre
- Spiele
- Handy inkl. Ladegerät und Kopfhörer
- Uhr, Wecker

### Dokumente

- Versicherungskarte Helsana
- Persönlicher Ausweis (Pass, ID, Aufenthaltsbewilligung)
- Röntgenbilder, Elektrokardiogramm (EKG) und Befunde (z. B. Labor)
- Kreditkarte
- Bargeld (wenig)
- Allergiepass
- Blutgruppenausweis
- Andere medizinische Ausweise (z. B. Corona-Impfausweis)
- Ihre Patientenverfügung
- Adressbuch